

Меню на 16.03 2026 г.



день б	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200/5
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеич.с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из капусты	55
	Свекольник на кур м/к бульоне со сметаной	200
	гуляш из говядины	60
	макароны отварные	130
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
	полдн.	Молоко кипяч
	Рыба запечённая в омлете	110
	чай	200
	Фрукты	100
	Кондитер изделия	10

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 "Албайский детский сад"
 Г.А.Мишурина



Меню на 17 03 2026 г.

день 7	наименование блюд	
завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок фруктовый	100
обед	салат морковный	55
	Рассольник на кур бульон со смет	200
	Суфле из мясо птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	полдник	пироги с мясом с луком
Кефир нежирный		100
фрукты		100
чай сладкий		200

Меню на 18.03 2026 г.



день8	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200/5
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур. мк/б	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот	200
	хлеб ржаной	50
полд	пудинг из творога яблоками	120
	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	100
	Кондитерские изделия	10
	чай с молоком	200

Меню на 19 03 2026 г.



день 9	наименование блюд	ВЫХ блюд	
завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5	
	кофейный напиток с молоком	180	
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	
2 завтрак	сок	200	
обед	Салат из моркови	55	
	суп картофельный с рыбн. фрикадельками	200	
	лепивые голубцы	200	
	компот из сухофруктов	200	
	хлеб ржаной	50	
	хлеб пшеничный	20	
	полдник	Булочки сдобные	80
		Кефир нежирн	100
Яйцо отварное		1	
Чай сладкий с молоком		200	
Фрукты		100	